

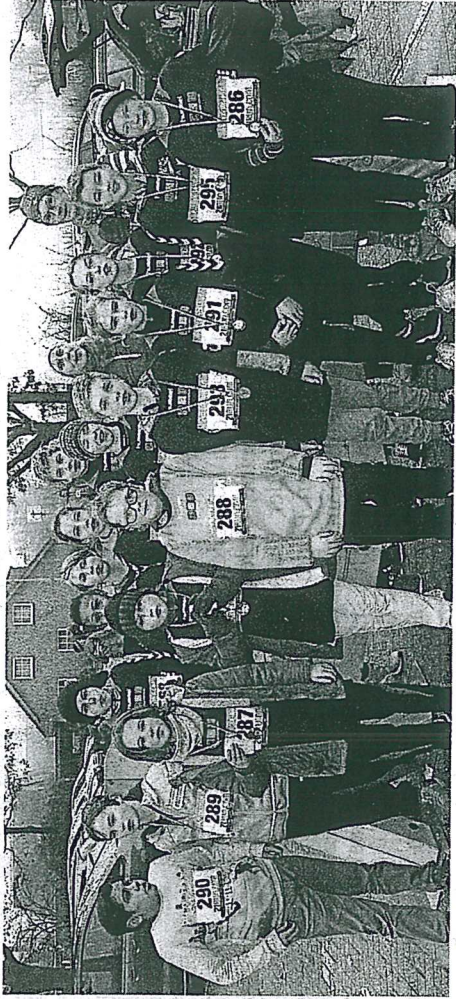
Schule bewegt sich

Spaß an Sport zählte beim Adventslauf

RHEINE-MESUM. Schüler der Sekundarschule am Hasenbrock nahmen auch in diesem Jahr wieder am Adventslauf in Mesum teil. Eine Schule, wie die SaH, die eine Klasse mit Sportplus-Profil anbietet, beteiligt sich natürlich gerne an sportlichen Aktivitäten im eigenen Ort. Trainingsmöglichkeiten in der Mittagspause wurden von den Aktiven gerne genutzt und somit konnten viele Schüler den Adventslauf mit positiven Ergebnissen beenden.

Trotz des trüben und kalten Wetters kamen die jungen Läufer auch an einem Samstag motiviert zur Schule, die auch Austragungsort

des Laufes war. Nach einem gemeinsamen Aufwärmprogramm mit Sportlehrerin Gabriela Stelzer ging es an den Start. Die jüngeren Schüler entschieden sich für die zwei Kilometerstrecke. Diese war ihnen durch die Trainingsläufe gut bekannt. Begleitet wurden die Läufer durch die Schulsozialpädagogin Marietheres Rudolph-Meier, die unterwegs noch den einen oder anderen Tipp geben konnte. Als erster der SaH erreichte Linus Schröder mit einer Zeit von 9.10 Minuten das Ziel und bei den Mädchen war Jana Kattenbeck mit 11.50 Minuten die schnellste Schülerin. Neun Schüler und beide



Der Spaß an der Bewegung zählte beim Adventslauf der Sekundarschule Mesum.

Betreuer gingen um 14 Uhr an den Start des fünf Kilometerlaufs. Auch diese Strecke führte durch die Nachbarschaft der Schule und war bekannt. Einen hervorragenden Lauf absolvierte Kilian Rudolphi. Er lief ein konstant schnelles Rennen und

lohnnte sich mit Platz drei in ihrer Altersklasse entgegen dem Anschluss des Rennens. Im Anschluss des Rennens wurde bei warmen Tee in der Aula der SaH noch gemütlich über die tollen Leistungen philosophiert und Pläne für das kommende Rennen geschmiedet. Alle waren sich einig: Schule hat sich bewegt und wird sich weiterhin bewegen.

MV 05.12.16