

# „Die Besten noch schneller und stärker machen“

„Forderkurs“ im Schwimmen mit Sportlehrer Sebastian Wälte im Mesumer Hallenbad

-fg- **RHEINE-MESUM.** Die Schwimmgruppe am Freitagmittag im Mesumer Hallenbad umfasst zehn Mitglieder. Diesmal allerdings sitzen nur sieben Mädchen und ein Junge am Beckenrand und lauschen aufmerksam den Anweisungen ihres Sportlehrers Sebastian Wälte. Er beschreibt ihnen gerade nicht nur ihre nächsten Aufgaben, sondern auch die Bahnschwimmen in verschiedenen Stilen, sondern gibt detailliert etliche Tipps zur richtigen Arm- und Beinhaltung. „Beine beim Kraulen langgestreckt auf und nieder verbessert die Wasserlage und erhöht das Tempo“ – das kennt Michèle sofort. Sie gehört einem Schwimmverein an und liegt daher nicht unerwartet ebenso wie ihre ehemaligen Vereinskameradinnen Charlotte und Paula bei den Streckenübungen gleich vorn. Man sieht, sie sind im Schwimmen ein Ass und wurden deswegen beim „normalen“ Schulschwimmen herausgesucht, um sie in diesem regelmäßigen Sondertraining besser fördern zu können.

„Unser Ziel ist es, die Besten noch schneller und stärker zu machen. Darum ist das hier auch Forder- und weniger Fördertraining“, erläutert Sebastian Wälte die Erwartung



Der „Forderkurs“ im Schwimmen mit Sportlehrer Sebastian Wälte im Mesumer Hallenbad.

Foto: Greiwe

tungen in diesem freiwilligen Zusatztunterricht, den alle zehn Fünftklässler der Sekundarschule am Hassenbrock voller Begeisterung den Freitag auf sich nehmen. Eine halbe Stunde trainieren sie zusätzlich, um zum Besten der Klasse zu werden. Sebastian Wälte erläutert die Potenziale unserer Schüler Klümper die Stärkeren noch stärker machen und gezielt fördern.“ Für sie gibt es ebenfalls solche wöchentlichen „Forderkurse“, die allerdings dem und Englisch wollen wir alle für jene verpflichtend sind.