

Informations- & Wahlzettel zur Projektwoche an der SaH

vom 09.07 bis 12.07.2018
Stufe 5 und 6 – Bewegte Schule

Sehr geehrte Erziehungsberechtigte, liebe Schülerinnen, liebe Schüler,

auch in diesem Jahr möchten wir wieder in der letzten Woche vor den Sommerferien eine Projektwoche durchführen.

Die diesjährigen Angebote werden den Schülerinnen und Schülern in der Schule vorgestellt. Diese Informationen werden in den Klassenräumen ausgehängt und können dort eingesehen werden.

Für die Erziehungsberechtigten sowie die Schülerinnen und Schüler besteht außerdem die Möglichkeit, die Informationen zu den diesjährigen Angeboten auf der Homepage der SaH einzusehen.

Bitte lesen Sie sich / ihr euch alle diesjährigen Angebote sorgfältig durch bevor Entscheidungen getroffen werden. Beachten Sie / ihr unbedingt die Voraussetzungen der einzelnen Angebote (Alter des Kindes, Kosten, ärztliche Bescheinigungen usw.)

Auf dem Wahlzettel sollen drei Wunsch-Kurse angegeben werden. Diese Anmeldungen sind verpflichtend.

Auch bei Nichtteilnahme müssen die entstehenden Kosten übernommen werden.

In diesem Jahr stehen folgende Angebote zur Auswahl:

Bitte hier abtrennen und nur den Wahlzettel wieder in der Schule abgeben -----✂-----

Wahlzettel der Projektwoche 2018 an der SaH

Klasse: _____ Name: _____ Vorname: _____

Gewünschte Projekte bitte ankreuzen.

Projekt	Erstwunsch	Zweitwunsch	Drittwunsch
1) Abenteuer Wald			
2) Erste Hilfe			
3) Mädchenfußball			
4) Frühstück leicht gemacht			
5) Taekwondo			
6) Biparcours			
7) Mit Freude draußen sein			
8) Windsurfen			

Unterschrift des Schülers

Unterschrift des Erziehungsberechtigten

1. Abendteuer Wald /Waldforscher in Bewegung

Einfach mal wild auf einen Baum klettern, einen Abhang runterstürmen oder schauen, was so alles im Wald lebt. Im Waldprojekt wird euch durch themenspezifische Spiele der Wald nähergebracht, so dass ihr diesen mit seiner Tier- und Pflanzenwelt kennen und verstehen lernt. Neben zahlreichen Spielen und Bastelaktionen mit Waldmaterialien werdet ihr eine Menge über den Wald kennenlernen. Und das Beste an diesem Projekt: wir sind den ganzen Tag an der frischen Luft in Bewegung!

Das Projekt findet an allen Tagen und bei jedem Wetter im Wald in Elte statt. Denn: „Es gibt kein schlechtes Wetter, sondern nur falsche Kleidung.“ Daher solltest du auf jeden Fall Regenjacke/ -hose und Stiefel besitzen. Da uns Experten besuchen und wir etwas Material brauchen, müssen wir pro Schüler/in einen **Kostenbeitrag von 8€** einnehmen.

Wir freuen uns auf euch!



2. Erste Hilfe

Die Erste Hilfe kennenlernen und an Beispielen anwenden. Besuch eines außerschulischen Lernortes.

Eventuelle Kosten: 5€

Voraussetzungen: /



3. Bewegung im Grünen - Fußball für Mädchen

Du wolltest schon immer Fußball spielen, hast dich aber immer von den Jungs gestört gefühlt? Oder spielst du schon Fußball im Verein und hast auch Lust, in der Projektwoche zu spielen?

Alle Mädels sind herzlich willkommen!

Kosten: ca. 5 €

Sportsachen für die Halle und den Platz mitbringen!



4. Frühstück leichtgemacht

Wir stellen gesunde und leckere Mahlzeiten her, die als Frühstück oder Zwischenmahlzeit verzehrt werden können.

Eventuelle Kosten: 10-15€

Voraussetzungen: Schürze mitbringen

Sonstiges: keine Vorkenntnisse erforderlich



5. Taekwondo

Taekwondo ist eine Kampfkunst, die sich über 2000 Jahre hinweg in Korea selbständig entwickelt hat und in unserem Zeitalter zur Olympischen Disziplin geworden ist. Die Schüler haben in der Projekt-Woche die Gelegenheit, auf spielerische Art und Weise die motorischen Fähigkeiten des eigenen Körpers und die Regeln des respektvollen Umgangs mit anderen zu entdecken und zu erlernen.



Neben Taekwondo-spezifischen Inhalten werden auch lebenspraktisch wichtigen Fähigkeiten wie Selbstverteidigung, Technik, motorische Fähigkeiten, Balance, Teamwork, Disziplin, Respekt und Höflichkeit, gesunde Ernährung, und Umgang mit Fremden vermitteln.

Eventuelle Kosten: 10€

Voraussetzungen: Sportkleidung

Sonstiges: Anfänger + Fortgeschrittene



6. Biparcours – Ein digitale Schnitzeljagd am Smartphone entwickeln

Das Smartphone ist mittlerweile ein ständiger Begleiter unseres Alltags. Doch neben WhatsApp und Instagram gibt es noch viele Möglichkeiten, den vielseitigen Helfer zu nutzen. Zum Beispiel beim Erkunden einer Stadt oder eines Museums.

Mit dem Smartphone bewaffnet werden wir uns in der Umgebung der Schule auf die Jagd machen, und selber eine spannende Schnitzeljagd zu verschiedenen Spots in unserer Gegend mit Fotos und Videos entwickeln.

Eventuelle Kosten: evtl 2 Busfahrten nach Rheine und zurück (5 Euro)

Voraussetzungen: Ein Smartphone pro Gruppe mit ausreichend Speicherplatz



7. Mit Freude draußen sein

Bei „Mit Freude draußen sein“ lernt ihr was man draußen alles machen kann. Ihr werdet in Teams arbeiten und gemeinsam Minigolf, Wikingerabenteuer, eine Schnitzeljagd und einen Tierparkbesuch erleben.

Eventuelle Kosten: 15€

Voraussetzungen:

- Bereitschaft zur eigenverantwortlichen An- und Abreise nach Emsdetten (Stadtpark) und Natur Zoo (Rheine)
- Interesse sich draußen zu bewegen

Sonstiges: Anfänger + Fortgeschrittene



8. Windsurfen

Projektbeschreibung: Du machst gerne draußen Sport und liebst das Wasser? Dann ist Windsurfen genau der richtige Sport für dich! Während der Projektstage erlernst du diese abwechslungsreiche Sportart von Grund auf. Alles was du brauchst ist der Mut zur Herausforderung und ein wenig Geschick.

Eventuelle Kosten: 8 €

Voraussetzungen: Schwimmbadabzeichen Bronze, verkehrssicheres Fahrrad, Helm